

Reiserapport

Dette var min første deltakelse på «The power of Programming 2016», International Conference on Developmental Origins of Adiposity and Long-Term Health, Munchen i Tyskland, og jeg var på forhånd spent på utbyttet. Konferansen ble arrangert i 2010 og 2014; også da i Munchen. Det var ca 500 deltagere fra hele verden, og det vekslet mellom plenumsforelesninger, parallelle sesjoner og posterpresentasjoner fra kl 08.30 om morgenen til kl 18.30 om kvelden.

Vår forskergruppe «feed» ved Universitetet i Agder, som arbeider med mat og ernæring fra tidlig utvikling, var representert på konferansen med 6 personer inkludert professor Nina C. Øverby som leder forskergruppen. Vi var tre veileder og tre stipendiater. Tematisk passet konferansen svært godt inn i forskergruppens forskningsområder og vi valgte ut sesjoner som var spesielt relevante i forhold til tidlig ernæring og intervensjoner relevante for denne tematikken. Det var også et fokus på langtidsfølger av tidlig ernæring hos barnet og konsekvenser senere i livet som f.eks. overvekt og fedme, hjerte og karsykdom og diabetes. Det er ikke noe nytt at tidlig ernæring for barnet og også mors ernæringsstatus under graviditet har innvirkning på barnets helse videre i livet, men samfunnets fokus på dette har ikke vært så stort så langt.

Jeg vil trekke frem noe som var spesielt interessant under konferansen: «The Lancet» (et anerkjent tidsskrift) hadde et lanseringsseminar på en ny utgave av «Series from the Lancet journals»: «Maternal Obesity». Forfatterne var tilstede og presenterte sine funn gjennom tre hovedinnlegg. Alle fikk et rykende ferskt eksemplar av spesialutgaven. I tillegg til å presentere ny forskning omkring overvekt og fedme hos gravide mødre og hvilke implikasjoner dette kan få for barnets fremtidige helse, ble det også fokusert på et nytt område innen tidlig ernæring. Det er ikke tidsnok å begynne med intervensjoner for å påvirke den gravides kosthold, vi må begynne før dette. Da er vi i perioden **før** graviditet, eller «*preconception*». I denne fasen og med et utvalg av befolkningen som skal bli fremtidige foreldre er det gjort lite studier så langt. Det er også et utfordrende felt å forske i, men feed er i gang med prosjekter knyttet til dette nye forskningsområdet.

Til slutt vil jeg trekke frem nytten av internasjonal nettverksbygging som finner sted på en konferanse hvor deltagerne har samme interessefelt. Vår forskergruppe ble kjent med forskere fra University of Southampton, UK, og vi ble invitert til å besøke dem til våren for fremtidig samarbeid.

Jeg ønsker å takke NSE for reisestøtte som bidro til oppdatering og kompetanseutvikling for undertegnede gjennom deltagelse på «The power of Programming» .

Mvh Frøydis N. Vik, Universitetet i Agder

Maj-Liss Molund

Leder NSEs fondstyre

Jeg viser til svar på søknad om økonomisk støtte fra Norsk selskap for ernærings fond i 2016, brev av 8.juli 2016.

På grunnlag av din søknad innvilges dere kr. 3450 til å dekke utgifter i forbindelse med «The power of Programming 2016», 13-15 oktober 2016, Munchen, Tyskland.

Regnskap over utgifter med kopi av kvitteringer

Konferanseavgift	3157,15 NOK (kvittering, se vedlegg)
Kollektivtransport i Munchen	293,00 NOK (omregnet fra Euro, kvittering se vedlegg)
Totalt:	3450 NOK

Kr. 3450 bes overført til konto Nr: 0540 7635606 – Frøydis Nordgård Vik

Kristiansand 22.10.2016

Frøydis N. Vik

