

## **1<sup>ST</sup> AUSTRALIA / OCEANIAFOODS Food composition training course**

En stor takk til NSEs Fond for reisebidrag for å delta på kurs i Sydney 9 – 20 februar 2009.

Ved Torunn Holm Totland

“Course on production, composition and use of food composition data in nutrition” ble for første gang holdt i Australia i februar 2009. Kurset ble sponset av The University of New South Wales, International Network of Food Data Systems, Nutrition Society of Australia, Oceania Foods, EUROfir, Secretariat of the Pacific Community, The University of The South Pacific, FAO, International Nutrition Foundation og The Crawford Fund.

I kostholdsforskning blir kunnskap om næringsholdet i ulike matvarer benyttet for å beregne inntaket av ulike næringsstoffer. Kvaliteten på matvarenes næringsverdier er derfor avgjørende for å oppnå et best mulig resultat. Matvaretabellen i Norge inneholder verdier basert på analyser av matvarer, verdier lånt fra matvaretabeller i andre land, beregnede verdier ut fra oppskrifter og verdier fra industrien. I kostberegningsprogram, som for eksempel Mat på Data, blir Matvaretabellen benyttet som database for å beregne næringsinntaket gjennom matvarene man registrerer. Arbeidet med å oppdatere, utvide og kontrollere opplysningene i Matvaretabellen er derfor svært viktig i arbeidet med å undersøke kostholdet i Norge.

Kurset hadde som hensikt å bringe analytikere, produsenter og brukere av matvaredatabaser sammen, for å lære hvordan man kan oppnå datamateriale av god kvalitet tilpasset de ulike brukergruppene. Samarbeid på tvers av kontinent og landegrenser ble også oppfordret for å dra kunnskap av hverandres erfaringer i dette arbeidet. I løpet av to uker gikk vi igjennom alle faser av arbeidet med å danne en god matvaredatabase fra å velge ut representative utvalg av matvarer for analyse, analysemetoder for ulike næringsstoffer, datainnsamling og dokumentasjon, bruk av matvaredata og vedlikehold av kvalitet for alle faser av prosessen.

I mitt arbeid som forskningsassistent ved Avdeling for ernæringsvitenskap er jeg involvert i dette temaet gjennom arbeidet med den nye landsdekkende kostholdsundersøkelsen blant voksne personer i Norge - Norkost 3, som planlegges gjennomført 2009-2011. Til denne undersøkelsen arbeider vi med å oppdatere matvaredatabasen med matvarer og næringsverdier for å oppnå best mulig resultat.

Kurset var nyttig både for mitt videre arbeid med kostholdsforskning i Norge og med hensyn til nye bekjentskap innen samme forskningsfelt i andre deler av verden!

Nyttige websider:

University of New South Wales – Food Comp Course  
<http://www.sseau.unsw.edu.au/docs/foodcomp/index.htm>

Den norske Matvaretabellen  
[www.matvaretabellen.no](http://www.matvaretabellen.no)

Universitetet i Oslo – Kostholdsforsker gruppen – Norkost 3  
[www.med.uio.no/norkost](http://www.med.uio.no/norkost) (oppdateres)



Kursdeltakere fra Europa, Asia, Afrika og Oceania griller på taket til New College Village.