

Årsrapport 2018
for Stiftelsen Landsforeningen for kosthold og helse
Org.nr. 992 894 741

Forretningsadresse: c/o Mona Bjelland, Østreheimsveien 2N, 0590 Oslo

Stiftelsesdato: 26. august 2008

Virksomhet: Stiftelsens formål er å fremme forståelsen av kostholdets betydning for helsen, støtte opplysningsvirksomhet om kosthold og ernæring, spesielt overfor barn og unge, fremme forskning om ernæring og kosthold, støtte tiltak for bedring av kostholdet og utvikling av informasjonsmateriell. Stiftelsens avkastning foregående år kan knyttes til tiltak i samsvar med dette formålet.

Stiftelsens styre har hatt fem møter i 2018 og for øvrig dialog gjennom året i form av e-post.

I 2017 ble det delt ut 100 000 kroner til to prosjekter (50 000 kroner til hver) til Ungdomskulturhuset, Lillehammer og Smaksverkstedet i Fjaler og Askvoll kommune. Utbetalingene ble gjennomført 1. januar 2018. Sluttrapport er mottatt fra Smaksverkstedet - Askvoll, mens Smaksverkstedet - Fjaler har tilbakebetalt penger og fått innvilget ny søknad grunnet utsettelse i bruk av midler fra SLKH. Prosjektet ved Ungdomshuset Lillehammer pågår fremdeles og leverer sluttrapport i 2019. Mer informasjon om prosjektene, og generell historikk om utdeling av midler, er tilgjengelig på nettsiden til Norsk Selskap for Ernæring (NSE).

Styret lyste i 2018 ut midler fra annen egenkapital og delte ut 200 000,- fordelt på fire prosjekter (fra 40 000-60 000 per prosjekt). Utbetalingene ble gjennomført i september/oktober 2018:

1. Frelsesarmeens barne- og familievern

Navn på prosjekt: God mat og Nesten Voksen

Formål: Øke kunnskapen om kostholdets betydning for helse og å veilede ungdom til å benytte kostholdsråd og tips som er anbefalte fra myndighetenes side.

2. Fritidsklubben på Telneset

Navn på prosjekt: Lokalmat: kulturarv og sunn ernæring

Formål: Utnytte det helhetlige landbruksmiljøet i grenda for å kunne gi barna våre praktisk og teoretisk kunnskap om matvareproduksjon, råvarer og mattradisjoner, samt ernæringsmessige fordeler de ulike matvarene utgjør.

3. Roan frivillighetssentral SA

Navn på prosjekt: Med lokalmat på menyen

Formål: Lære om, lære å kjenne og nyttiggjøre seg det mangfold av mat som finnes i lokalmiljøet gjennom fiske, fangst og plukking av sopp og bær som grunnlag for å lage spennende matretter med kortreiste råvarer.

4. INSPIRIA science center

Navn på prosjektet: Matglede

Formål: Målet vårt er å øke kunnskapen, handlekraften og bidra til å utjevne sosiale forskjeller blant barn og unge innen kosthold og helse. Vi vil utvikle en opplevelse som sikrer at barn og unge forstår hvor viktig kost er for helsen og som gir dem egne verktøy for å ha et godt kosthold. Vi vil gi elevene et eget program der de selv skal lage egen næringsrik lunsj og der de også får kunnskap om hvordan matvalg og helse henger sammen med læring. Slik vil programmet også bidra til bedre grunnlag for læring i skolehverdagen.

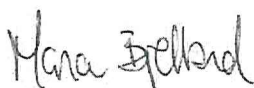
Stiftelsens kapital per 31.12.18 var kr 574 568,63 og renteinntekter for 2017 var kr 1 778,90. Per 31.12.17 var egenkapitalen 762 133. Stiftelsens styre anser at forutsetningene for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er satt opp under denne forutsetningen.

Stiftelsen har ikke ansatte, og driver ikke noen virksomhet som påvirker det ytre miljøet.

Oslo, 15.02.2019

Sign.

Linn Bøhler
styreleder



Mona Bjelland
nestleder



Irene Teigen Paulsen
styremedlem