

Sjømat- og helsekonferansen 2016

Med støtte fra NSE har deltok jeg på Sjømat- og helsekonferansen 2016 i regi av Forskningsrådet og Fiskeri- og havbruksnæringens forskningsfond 14.-15. september. Bakgrunnen for å dra på denne konferansen var at den omhandler tema som er aktuelle for mitt PhDprosjekt, spesielt var det interessant for meg å høre foredrag om helseeffekt av fiskeprotein og knytte kontakter med andre som jobber med ernæring til eldre.

Konferansen foregikk på Radison SAS Bryggen, i gode lokaler. Det var god lyd i lokalet, og konferansieren Ruth Astrid Sæther sørget for gode diskusjoner i etterkant av foredragene. Publikum ble aktivisert ved at man brukte nettverktøyet sli.do, der vi kunne legge inn spørsmål via telefoner/nettbrett. Vi kunne også «stemme» på hvilke spørsmål fra salen som skulle prioriteres – et flott verktøy som jeg syntes var mye bedre enn den tradisjonelle metoden der man løper rundt med en mikrofon. I tillegg til at spørsmålene ble rangert etter hvor mange som syntes de var relevant, virket det som om man med denne metoden rakk mange flere spørsmål.



Ruth Astrid Sæther leder spørsmålsrunde med Mariann Kjellevold, Jannike Øyen, Anne Lise Brantsæter og Lisbeth Dahl i panelet.

Konferansen ble åpnet av administrerende direktør i forskningsrådet Arvid Hallén, som trakk linjer fra oppstarten av forskningsmiljøene innen fiskeri og havbruk på 1800-tallet, til dagens forskning på en bærekraftig næring som produserer sunn og trygg sjømat. Etter dette fikk både fiskeriminister Per Sandberg og helse- og omsorgsminister Bent Høye ordet, og begge snakket om hvordan vi kan legge til rette for å øke sjømatinntaket. Begge la vekt på sjømatens omdømme. Sandberg påpekte at 36% tror at oppdrettslaks er full av antibiotika, selv om dette ikke er tilfelle. Høye mente at dagens voksne ikke serverer fisk fordi de selv er oppvokst på 70-tallet; «da sjømatutvalget var dårlig, og fiskebeina mange».

Gjennom resten av konferansen fikk vi interessante foredrag om kunnskapen som ligger til grunn for at vi arbeider med å øke sjømatproduksjon og -inntak verden over. Vi fikk høre om intervensjonsstudiene i FINS, om kartleggingene av norsk kosthold i NORKOST, og om at det ikke er funnet uønskede stoffer over grenseverdiene i fisk de siste 15 årene.

På dag to var det mer fokus på helseeffekter, og i de fleste foredragene kunne man se at fokus har endret seg fra å forske på helseeffekter av fiskeoljen til å se mer på hel fisk og på proteiner. En del av programmet fokuserte direkte på kosthold for barn og unge, og vi fikk se hvordan man undersøker konsentrasjon og læring hos barnehagebarn og ungdomsskoleelever. Det var interessant å få se

hvordan spiseforsøkene gjennomføres rent praktisk. Vi fikk også høre om datasamlingen som er gjort i mor-barn studien, og hvilke muligheter som ligger i dette datamaterialet.

I den siste delen av konferansen det ble diskutert hvorfor folk velger som de gjør. Foredrag fra ulike innfallsvinkler skapte et godt bilde av de faktorene som påvirker sjømatinntaket i befolkningen. Dette skapte grunnlag for gode diskusjoner om hvordan sjømatinntaket kan økes. Har vi forvirret forbrukerne med å snakke høyere om de nyansene vi er uenige om, enn det vi er enige om? Og kanskje vi har fokusert for mye på at sjømat er sunt, og for lite på at det smaker godt og er lettvinnt mat?

I tillegg til foredragene var det et lite posterområde i området der man hentet kaffe i pausene. For meg var det svært nyttig å stå ved posteren min. Jeg fikk mange gode innspill og spørsmål, og reiser hjem med stor inspirasjon til å fortsette PhD-arbeidet.

Posterutstilling:

her viser jeg frem posteren min "Nutrition and sarcopenia in frail elderly; a randomized controlled trial of the effects of marine protein hydrolysates to improve physical performance"



Jeg ønsker med dette å takke NSE for reisestøtte, og muligheten til å dra på Sjømat og Helsekonferansen.

Med vennlig hilsen Linda Kornstad Nygård