

# Matglede for liten og stor - og vår moder jord

## HØSTSEMINARET 2017

Norsk Selskap for Ernæring (NSE) inviterer til høstseminar fredag 10. november 2017 på Felix Konferansesenter i Oslo

Da regjeringen la frem sin nasjonale handlingsplan for bedre kosthold i mars i år, var den signert av hele åtte statsråder. Det viser hvilken betydning kostholdet har for samfunnet vårt. Målet for denne handlingsplanen er å bidra til sunt kosthold og måltidsglede, slik at folks helse blir bedre og kostholds relaterte sykdommer forebygges. For å få til det, må det stor innsats til - på tvers av sektorer og i samarbeid mellom offentlig, privat og frivillig sektor

På høstseminaret til NSE ønsker vi å gi deg et nærmere innblikk i hvordan vi skal handle sammen i praksis. Kom og få inspirerende påfyll til både hode og mage!

### TID

10. november  
Kl. 08:30-16:00

Registrering:  
fra kl. 07.45

### PRIS

Medlemmer:  
650 kr  
Ikke-medlemmer:  
950 kr  
Studenter:  
450 kr

### STED

Felix  
Konferansesenter,  
  
Bryggetorget 3,  
0250 Oslo

## PÅMELDING

[http://www.deltager.no/hostseminaret\\_2017](http://www.deltager.no/hostseminaret_2017)

Studenter må fremvise studentbevis ved registrering og medlemmer må ha betalt medlemsavgift til NSE eller NFE for 2017

Frist for påmelding er 04 november 2017. Begrenset antall plasser. Påmelding er bindene.



Norsk Selskap for Ernæring

“Norwegian Nutrition Society”

# PROGRAM

08:30 Åpning av Høstseminaret 2017

**Gry Hay**, Helsedirektoratet  
Nasjonal handlingsplan for bedre kosthold

## TEMABLOKK 1 Barn og unge

**Therese Halvorsen Røst**, Nasjonalt senter for mat, helse og fysisk aktivitet  
Hvordan skal vi handle?

**Agnethe Kongevoll Foss**, Smaksverkstedet  
Handling i praksis

09:45-10:15 Kaffepause med snacksservering og utstillere

---

**Hedda Refsum**, Helsedirektoratet  
NM i lunsj

## TEMABLOKK 2 Eldre

**Stine Sem**, Landbruks- og matdepartementet  
Matglede for eldre

**Hege Lile Stavnås og Beathe More**, Dølie pleie og omsorgssenter  
Gylne måltidsøyeblikk

11:30-12:30 Håndholdt lunsj med utstillere

---

## TEMABLOKK 3 Bærekraftig kosthold

**Helle Margrethe Meltzer**, Folkehelseinstituttet  
Hvordan skal vi handle?

**Lene Kvale**, Studentsamskipnaden i Oslo  
KUTT Gourmet

## TEMABLOKK 4 Næring og ernæring

**Linda Granlund**, Helsedirektoratet  
Intensjonsavtalen

14:00-14:30 Kaffepause med snacksservering og utstillere

---

**Vibeke Bugge**, NHO Mat og Drikke  
Felles løft for sunnere kosthold gjennom tilslutningsavtaler til intensjonsavtalen

**Øyvind Vederhus**, Mills DA  
Matro

**Sunt kosthold, måltidsglede og god helse for alle - er det egentlig mulig?**

Vi *drøfter* tiltakene i handlingsplanen, og *inviterer deg* som deltaker inn i diskusjonen

---

16:00 **Takk for i dag!**

---