



Reiserapport "Joining Cultures through Nutrition" – IUNS 20th International Congress of Nutrition, Granada (Spain), September 15-20, 2013.

Dette var min første deltakelse på en IUNS ernæringskongress, og jeg var på forhånd spent på utbyttet av en såpass stor kongress. Det var ca 4000 deltakere og 8 parallelle sesjoner fra kl 08.00 om morgenen til kl 19.00 om kvelden. Det var utfordrende å prioritere riktig sesjon, og i starten vanskelig å finne oversikt over både muntlige- og posterpresentasjoner fra abstracts. Kongressen hadde i midlertidig laget en "app" som gjorde det enklere å søke etter forfatter og tema på smartphone eller PC (fikk hele programmet elektronisk på minnepinne).



Maria Wik Markhus og meg foran posteren "Seafood intake and postpartum depression". Dette er arbeid fra prosjektet "Liten i Norge" som ledes av RBUP (Regionsenter for barn og unges psykiske helse) og der NIFES er ansvarlig for ernæringsdelen. Ernæringsdelen er delvis finansiert av FHF (Fiskeri- og havbruksnæringens forskningsfond). I tillegg hadde vi posteren "Vitamin D insufficient infants (3 months of age) had sufficient vitamin D status 12 months of age", og Maria hadde muntlig presentasjon med tittel "Low omega-3 index as a risk factor for postpartum depression". Dette siste arbeidet er nå publisert: Markhus et al., PLoS one 8 (7), e67617.

Posterene ble presentert elektronisk på TV-skjermer. Dette viste seg å være en veldig god løsning. Alle postere var til en hver tid tilgjengelige på hver skjerm, slik at når skjermen var ledig kunne man finne fram de posterne man var interessert i ved å søke på navn, stikkord eller poster-ID. Det var også mulig å trykke ut posterne på skriver på angitt område i nærheten av posterne. Hver poster hadde i tillegg en angitt tid hvor forfatteren skulle være til stede. Dette var mindre vellykket siden det var satt av 1 time til fremvisning av inntil 5 postere. Det betydde i praksis ca 10 minutter på hver poster, og man måtte ha litt flaks for å treffe på riktig forfatter. I sum var likevel alternativet med e-poster bra og det var stor kapasitet slik at det var mulig å gå gjennom de posterne man ønsket – men da uten å møte forfatteren.

Jeg ønsker med dette å takke NSE for reisestøtte og muligheten til å delta på IUNS 2013.

Mvh Marian Kjellevold Malde, Nasjonalt institutt for ernærings- og sjømatforskning (NIFES)