

Reiserapport fra Mia Monique Blakstad, Harvard University, Boston, Massachusetts:  
**Fremføring på konferansen Experimental Biology 2016:**



Deltagere på konferansen. Foto: Mia M. Blakstad

Bakgrunn for fremføring: Jernmangel er verdens vanligste mangelsykdom, og påvirker rundt 3,5 millioner mennesker, og mellom 15-50% av verdens kvinnelige befolkning. Jern trengs i kroppen for å frakte oksygen via hemoglobin. Jernmangel kan derfor redusere et individs kapasitet for å gjøre fysisk arbeid. Dette forholdet mellom jernstatus og fysisk kapasitet indikerer at mennesker med jernmangel kan oppleve redusert arbeidskapasitet og produktivitet, spesielt dersom de har fysisk krevende yrker. Dr. Jere Haas (Division of Nutritional Sciences, Cornell University) og kollegaer iverksatte et forskningsprosjekt som utforsket denne sammenhengen ytterligere. Som en del av forskningsteamet for dette prosjektet presenterte jeg vårt arbeid på konferansen Experimental Biology i San Diego, California i april 2016.

Forsøkspersonene ved Haas' prosjekt var 212 kvinnelige te-plukkere på en plantasje på Darjeeling distriktet av West-Bengal, India. Alle var mellom 18 og 55 år, og erfarne te-plukkere. For å måle produktivitet ble det ved hjelp av plantasjens egne veiestasjoner notert hvor mange kilo te hver enkelt deltager plukket. Arbeidskapasitet ble målt av akselerasjonsmålere, som fanger opp bevegelser langs tre akser. Sammen med pulsmålinger kunne vi da bruke akselerasjonsdataene til å anslå hvor mye energi som ble brukt på å plukke et kilo te, en indikator for arbeidskapasitet. Vi målte også jernnivåer ved hjelp av blodprøver fra hver deltager for å fastslå eventuell jernmangel.



Akselerasjonsmåler. Foto: Jere Haas.



Kvinnelig arbeider på en plantasje i Darjeeling, West Bengal, India. Foto: Jere Haas

Resultatene av prosjektet forberedes i skrivende stund for publisering. I mellomtiden har jeg hatt æren av å presentere studiet som finalist i konkurransen *Emerging Leaders in Nutritional Science* 2016 i San Diego, med posterpresentasjon og muntlig fremføring. Denne årlige konkurransen har nylig blitt etablert for å promotere engasjement blant unge forskere innen ernæring. Selskapet som står bak er *American Society for Nutrition*.

Vårt håp med dette forskningsprosjektet er å bidra med ytterlig dokumentasjon på hvordan under- og feilernæring bidrar til redusert arbeidskapasitet, sløsing med menneskelig ressurser og -potensiale, og dermed skaper suboptimale økonomiske vekstrater for landene som plages verst. NSE's reisebidragsstøtte har gjort det mulig for meg å formidle vårt prosjekt og skape interesse rundt jernmangel i sammenheng med arbeidskapasitet og produktivitet. Jeg er meget takknemlig for å ha fått ta del i dette prosjektet, og for at NSE har muliggjort min deltagelse på Experimental Biology 2016.

Mia Monique Blakstad

Kandidat for M.Sc. Global Health and Population ved Harvard University i Boston, MA  
B.Sc. Nutritional Science ved Cornell University i Ithaca, NY (2016)